

「韓方ウィーク」開催

～自分に合う韓方を日常生活に活かす～

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃は私ども駐日韓国大使館 韓国文化院に対して、格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。

この度、駐日韓国文化院では身近な薬草を使う治療法を受け継いで発展してきた韓医学の考え方と韓国伝統の薬草文化に直接触れ、学ぶことができる**展示会、体験教室、セミナー、特別講演**を設けた「**韓方ウィーク**」を開催する運びとなりました。

薬草や簡単に手に入る素材を使って、体質やカラダの状態に合わせた韓方茶のブレンド方法などが学べるのはもちろん、健康に役立つ守る韓方の知識や最新の韓国の韓医院情報などをお伝えします。

つきましては、本イベントの周知にご協力いただけますようお願いいたします。資料、取材のお申し込みは、韓国文化院までご連絡下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

【イベント情報】

韓方
HANGANG 韓方
ウィーク
2023

自分に合う韓方を
日常生活に活かす

東医(東洋)医学の発展を促す

韓国では韓医学が、日本では漢方医学と、中国では中医学とアジアには自然療法と融合し異なるスタイルで発展した医学があります。韓国では1993年に韓医学制度が導入され、国家試験の合格者が認められるようになった今、今では多くの人が風湿、腰痛、関節痛などの韓方治療を利用しており、韓方治療の需要が高まっています。また、若い世代も自ら、韓方人の生活に学ぶ韓方文化に学ぶ韓方文化に学びたい、展示、体験教室、セミナー、特別講演を通して、韓医学の発展と文化の両方を保護してまいります。

薬草や簡単に手に入る素材を使って、体質やカラダの状態に合わせた韓方茶のブレンド方法などが学べるのはもちろん、健康に役立つ守る韓方の知識や最新の韓国の韓医院情報などをお伝えします。

韓国文化院 韓国文化院 韓国文化院

TEL / 03-3357-5970 E-mail / c-class@koreanculture.jp

■日時：2023年5月24日(水)～27日(土) 11:00～17:00

■場所：駐日韓国大使館 韓国文化院

〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-4-10

■アクセス：地下鉄メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」より徒歩3分

■内容：展示、セミナー、体験教室、講演会

①展示：韓国の薬草文化、最新の韓国の韓医院情報 ★申込不要

②セミナー：韓方的観点から各テーマの専門家が講義、Q&A

④四象体質、⑤アンチエイジング、⑥ダイエット

③体験教室

- ・自分に合う韓方茶作り：ティーセラピストによる説明 ★申込不要
- ・自分の四象体質：体質診断コンテンツと体質に合うお茶 ★申込不要
- ・ティークラス：ストレス解消のためのティーセラピー
- ・朝鮮王室お茶体験：朝鮮王朝の王様達が楽しんだお茶と宮中餅菓
- ・韓菓作り：穀物の粉や漢方薬材を蜂蜜でこねて作る[タシク]作り

④特別講演会：韓国の韓医学と韓医院

(講師：李尚宰 釜山大学校韓医学専門大学院教授)

■主催：駐日韓国大使館 韓国文化院、釜山大学校 韓医科学研究所東医宝鑑アカデミー

■共催：韓国韓医薬振興院、駐日韓国文化院 世宗学堂、一般社団法人東医宝鑑アカデミー

■協力：韓国人蔘公社ジャパン

※一部体験イベントは既に申し込みが終了しましたが、申し込み不要のイベントもあります。

「お問い合わせ」 駐日韓国大使館 韓国文化院 ☎03-3357-5970 www.koreanculture.jp

イベント担当 閔炳勳 (ミン・ビョンウク) / 広報担当 趙恩京 (ジョ・ウンギョン)

【イベント日程】 *日本語通訳有り

区分	内容	日時	場所	参加者
展示 (常設)	韓国の薬草文化、 最新の韓国の韓医院情報	5/24(水)~27(土) 11:00~17:00	2F	申込不要
体験教室 (常設)	①自分に合う韓方茶作り ②自分の四象体質	5/24(水)~27(土) 11:00~17:00	2F	申込不要
体験教室	③ティークラス	5/24(水) 11:00~12:00 14:30~15:30	2F	各 16 名
	④朝鮮王室お茶体験	5/25(木) 11:00~12:00 14:30~15:30	4F	各 10 名
	⑤韓菓作り	5/26(金) 11:00~12:00 14:30~15:30	2F	各 16 名
セミナー ※いずれも 17:00~18:30	④四象体質	5/24(水)	5F	各 60 名
	⑤アンチエイジング	5/25(木)		
	⑥ダイエット	5/26(金)		
講演会	韓国の韓医学と韓医院	5/27(土) 15:00~16:30	2F	250 名

◆各イベントの講師

講演会：李尚宰（イ・サンジェ）韓医学博士、釜山大学校韓医学専門大学院教授、東医宝鑑アカデミー代表

セミナー〔四象体質〕：李時雨（イ・シウ）韓国韓医学研究院 責任研究員

セミナー〔アンチエイジング〕：金昶希（キム・チャンヒ）チャン韓方病院 院長

セミナー〔ダイエット〕：金熙峻（キム・ヒジュン）ナビソル韓医院 院長

※韓国人と韓方 [ハンバン]

身体の調子を整え、病気を改善して自ら健康になることを促進する東洋の医療技術である韓方。韓国では「韓方（ハンバン）」もしくは韓医学と呼ばれ、韓国人の生活に深く根付いています。最近では体質を改善する特徴から、病気の予防だけでなく、疲労回復やダイエット、美容にも役立つと人気を博しています。

今回のイベントではこのように日常生活に活かすことができる韓方をテーマに様々な情報をお届けします。



◀お問い合わせ：韓国文化院 関・趙 ☎03-3357-5970 ✉ postmaster@koreanculture.jp ▶